



DICHIARAZIONE di COMPrensione sulle NORME di SICUREZZA dell'IMMERSIONE

Questa è una informativa sulle norme stabilite per la sicurezza dell'immersione in apnea e con autorespiratore, riportate per tua conoscenza e ripasso, con l'obiettivo di aumentare la tua sicurezza in immersione. La tua firma su questa dichiarazione attesta che sei a conoscenza di queste regole di sicurezza. Leggi e, in caso di dubbi, discuti con lo staff questa dichiarazione prima di firmarla. Se sei minorenne, questo modulo deve essere firmato anche da un genitore o tutore.

Io sottoscritto, (Nome in stampatello) _____

Comprendo e accetto che come subacqueo devo:

1. Mantenere una buona forma mentale e fisica per l'immersione. Evitare di trovarmi sotto l'effetto di alcool o farmaci (pericolosi), durante l'immersione. Mantenermi allenato nelle proprie capacità di subacqueo, sforzandomi di accrescerle con una progressiva istruzione e dopo un periodo di inattività controllare il mio addestramento in condizione di sicurezza e, per restare aggiornato e ripassare ogni informazione importante, fare riferimento ai miei materiali del corso.
2. Conoscere o ottenere informazioni sul sito di immersione. Rimandare l'immersione, se le condizioni sono peggiori di quelle previste o trovare un sito con condizioni più favorevoli. Svolgere attività subacquee, compatibilmente con la mia preparazione ed esperienza. Non intraprendere immersioni tecniche od in grotta senza aver ricevuto uno specifico addestramento.
3. Usare un'attrezzatura completa, in ordine e affidabile di cui sono pratico; controllarne l'efficienza e lo stato prima di adoperarla. Quando mi immergo con l'autorespiratore, avere un dispositivo di controllo dell'assetto con sistema di gonfiaggio a bassa pressione, un manometro subacqueo, una fonte d'aria alternativa ed uno strumento per la pianificazione/controllo dell'immersione (computer subacqueo, RDP/tabelle d'immersione – secondo quanto sono stato addestrato ad utilizzare) e di non permetterne l'uso ad altri subacquei non certificati.
4. Ascoltare attentamente le istruzioni e le indicazioni per l'immersione e seguire i consigli di eventuali responsabili nelle attività subacquee che sono da loro condotte. Riconoscere che è raccomandato ulteriore addestramento per poter partecipare ad immersioni di specialità, in altre aree geografiche, e dopo un periodo di inattività superiore a sei mesi.
5. Usare il Sistema di coppia in ogni immersione. Pianificare le immersioni nei dettagli, compresi comunicazioni, modalità per ritrovarsi in caso di separazione, comportamento di emergenza, insieme al proprio compagno d'immersione.
6. Saper pianificare e compiere immersioni ricreative, usando computer o tabelle, evitando soste decompressive e considerare sempre un buon margine di sicurezza. Avere almeno un mezzo per controllare sott'acqua tempo e profondità. Limitare la profondità massima al mio livello di preparazione ed esperienza.
7. Risalire in ogni caso ad una velocità di non più di 10 metri al minuto. Essere un subacqueo SAFE (Slowly Ascend From Every dive /risali lentamente da ogni immersione). Effettuare sempre, cautelativamente, una sosta di sicurezza a 5 metri per 3 minuti o più.
8. Avere il giusto assetto. Regolare i pesi in superficie, in modo da avere un assetto neutro senza aria nel GAV. Mantenere un assetto neutro durante tutta l'immersione. Essere galleggiante per il nuoto e il riposo di superficie. Tenere i piombi liberi, in modo da poterli con facilità sganciare e stabilire il mio galleggiamento in caso di stress in immersione. Portare almeno un mezzo di segnalazione da superficie (come un pallone da segnalazione o "pedagno") e, eventualmente, un fischietto, uno specchietto.
9. Respirare in modo corretto durante l'immersione. Non trattenere il respiro e non fare pause respirando aria compressa, evitare l'iperventilazione nelle immersioni in apnea. Evitare di sovraffaticarmi in superficie e sott'acqua ed immergermi secondo le mie possibilità.
10. Usare una barca, un galleggiante o un altro sistema d'appoggio ogni qualvolta sia possibile.
11. Conoscere e rispettare le locali leggi e regolamentazioni per l'immersione, comprese quelle per la pesca, gli sport ed i locali segnali d'immersione.

Ho letto le sopracitate norme e mi è stato risposto esaurientemente ad ogni mia domanda. Comprendo l'importanza e lo scopo di queste norme. Riconosco che esse sono necessarie alla mia sicurezza ed al mio benessere e che il mancato rispetto di queste norme può mettermi in pericolo durante l'immersione.

(Il Socio, anche minorenne)

(L'esercente la potestà parentale in caso di socio minorenne)

Genova, lì _____